

Рассмотрен и принят на заседании

Педагогического совета
Протокол № 5
от «25» мая 2026г



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 6ABFE2CED59885603C5FCFD11FD8AAEF
Владелец: Гошина Олеся Викторовна
Действителен с 14.04.2025 до 08.07.2026

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ - «Изминский
детский сад «Саф чишмэ»
Сабинского муниципального
района Республики Татарстан»

/Гошина О.В./

Приказ № 47 от «25» мая 2026 года


Режим пребывания детей в ДОУ на теплый период
для детей старшей группы (от 4-7 лет)

Режимные моменты	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей на воздухе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.15 (75 мин.)	7.00-8.15 (75 мин.)	7.00-8.20 (80 мин.)
Утренняя гимнастика	8.15-8.23 (08 мин.)	8.15-8.25 (10 мин.)	8.15-8.30 (15 мин.)
Самостоятельная деятельность детей	8.23-8.30 (7 мин.)	8.25-8.30 (05 мин.)	8.30-8.35 (05 мин.)
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-8.50 (20 мин.)	8.30-8.50 (20 мин.)	8.35-8.50 (15 мин.)
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	8.50-09.00 (10 мин.)	8.50-09.00 (10 мин.)	8.50-09.00 (10 мин.)
Подготовка к прогулке	09.00-9.10 (10 мин.)	09.00-09.10 (10 мин.)	09.00-09.10 (10 мин.)
Прогулка (ОД по физкультуре, музыке, ИЗО во время прогулки). Самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры.	9.10-11.50 (2 ч. 40 мин)	9.10-11.55 (2 ч. 45 мин)	9.10-12.00 (2 ч.50 мин.)
Второй завтрак	10.00-10.10 (10мин.)	10.00-10.10 (10мин.)	10.00-10.10 (10мин.)
Возвращение с прогулки	11.50-12.00 (10мин.)	11.55-12.05 (10мин.)	12.00-12.10 (10мин.)
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед.	12.00-12.20 (20 мин)	12.05-12.25 (20 мин)	12.10-12.30 (20 мин)
Подготовка ко сну.	12.20-12.30 (10 мин)	12.20-12.35 (10 мин)	12.30-12.40 (10 мин)
Дневной сон.	12.30-15.00 (2ч.30мин)	12.35-15.00 (2ч.25мин)	12.40-15.00 (2ч.20мин)
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник. Самостоятельная деятельность детей, игры.	15.00-16.00 (60 мин.)	15.00-16.00 (60 мин.)	15.00-16.00 (60 мин.)
Активное бодрствование, подготовка к прогулке. Прогулка, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей на прогулке. Уход домой.	16.00-17.30 (1 ч.30 мин.)	16.00-17.30 (1 ч.30 мин.)	16.00-17.30 (1 ч.30 мин.)

Лист согласования к документу № 14 от 22.06.2026
Инициатор согласования: Гошина О.В. Заведующий
Согласование инициировано: 22.06.2026 15:44

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Гошина О.В.		 Подписано 22.06.2026 - 15:44	-